



TEST ÇÖZME

TEKNİKLERİ

Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Servisi

TEST ÇÖZME TEKNİKLERİ

Test çözme deneyimi, sınav sonucunu önemli ölçüde etkileyen etmenlerden biridir. Bu tarz sınavlarda, başarı, sorulara yaklaşımdan ya da soru stilini tanımakla ilgilidir.

Her soru tarzı önemlidir. Öğrencinin, cevabını doğru bilemediği her sorunun çözümünü öğrenmesi gerekir.



Test çözerken farklı açıdan bakmak ve soru çözme hızı çok önemlidir.

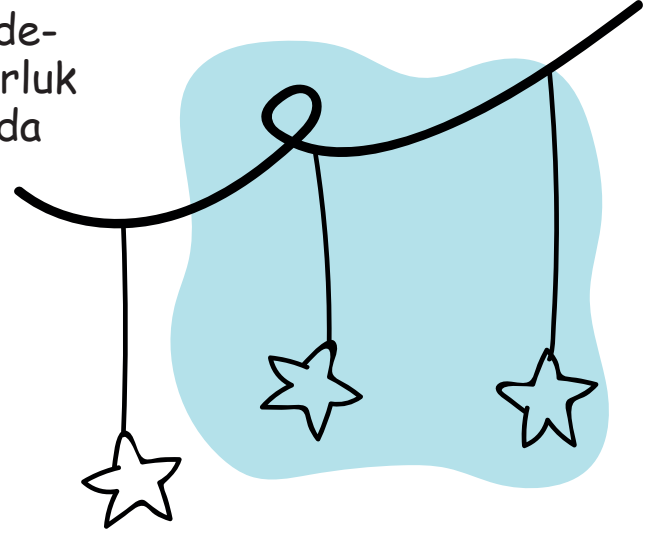
Bol bol paragraf sorusu çözmek ve kitap okumak sorularda yorum yapmayı geliştirir. Bol bol soru çözerek ve süre tutarak hız kontrolü sağlanabilir.

Öğrenci ne kadar çok soru çözerse dikkatsizlikten kaynaklanan hatalarını o kadar azaltmış olur.



Yeterince iyi öğrenilemeyen bilgilerle testte yanlış yapma olasılığınız çoktur. Önce konu çalışıp sonra test çözüp öğrenip öğrenmediğinizi kontrol edebilir, buradan eksiklerinizi tespit ederek hangi konuyu tekrar gözden geçirmeniz gerektiğini öğrenmiş olursunuz.

Sınavlardaki sorular beş farklı zorluk derecesine sahiptir. Testteki soruların zorluk derecesi farklı olsa da kolay sorunun da zor sorunun da puanı aynıdır.



	Zorluk Derecesi	Testteki Yüzdesi
1	Çok Kolay	% 10
2	Kolay	% 20
3	Normal	% 40
4	Zor	% 20
5	Çok Zor	% 10

TEST ÇÖZERKEN NE YAPILMALI?

- Sorunu anlayın.
- Sorunu çözmek için bir strateji uygulayın.
- Cevabınızı kontrol edin.

1. Adım: Sorunu Anlayın

İlk adım, verilen bilgileri ve çözmeniz istenen sorunu anladığınızdan emin olmak için sorunun açıklamasını dikkatlice okumaktır.

2. Adım: Sorunu Çözmek İçin Bir Strateji Uygulayın

Bir matematik problemini çözmek; verileri, koşulları, bilinmeyenleri ve problemle ilgili diğer tüm matematiksel gerçekleri anlamaktan daha fazlasını gerektirir. Soruna bir çözüm geliştirmek için bir strateji gerektirir.

3. Adım: Cevabınızı Kontrol Edin

Bir cevaba ulaştığınızda, bunun makul ve sayısal olarak doğru olup olmadığını kontrol etmelisiniz.

- Sorulan soruyu cevapladınız mı?
- Soru bağlamında cevabınız mantıklı mı?
- Cevabınıza ulaşırken hesaplama hatası mı yaptınız?



ÇOKTAN SEÇMELİ TESTLER

Çoktan seçmeli testler bazen size zor gelebilir. Öğrendiklerinizi bildiğinizden emin olmak için hazırladıklarından, bu testler genellikle tanım, kelime bilgisi ve bilgi düzeyi sorularından daha fazlasını içerir. Öğrendiklerinizi uygulama şekliniz ve sınava nasıl hazırlanacağınız önemli olacaktır.

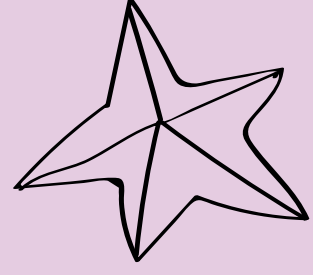


- Mantıksız cevapları eleyin.
- "Her zaman", "asla", "yalnızca" ve "tamamen" gibi kelimelere dikkat edin.
- Herhangi bir soru üzerinde çok fazla oyalanmayın. En iyi tahmininizi işaretleyin ve devam edin, yeterli zamanınız varsa daha sonra geri dönün.

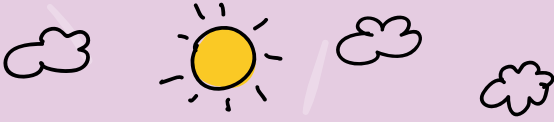


DENEME TESTLERİ / SORULARI

Testinizin kompozisyon sorularını içereceğini veya tamamen bunlardan oluşacağını bildiğinizde, kompozisyon yazma eylemini uygulayarak bu tür sorulara hazırlanmanız sizin için önemli olacaktır.

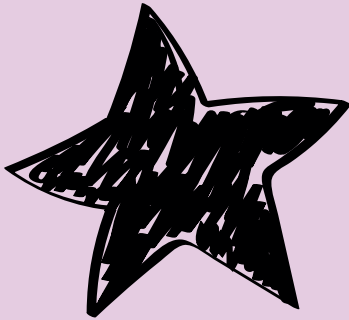


DOĞRU VE YANLIŞ TESTLERİ



Doğru-yanlış sorunun arkasındaki temel fikir basittir: Tek bir ifadeden oluşur; senin işin doğru olup olmadığına karar vermektir. Seçimi zorlaştıran şey, doğru olması için bir ifadenin yüzde 100 doğru olması gerektiğidir!

Doğru-yanlış testlerinde, ilk önseziniz genellikle doğrudur. Değişiklikten çok emin değilseniz bir yanıtı değiştirmeyin. İfadenin herhangi bir kısmı yanlışsa, tüm ifade yanlıştır.



Test Çözme Stratejileri

Bütün problemlere uyan tek bir strateji yoktur. Daha fazla problem çözdükçe işe yarayacak bir strateji belirleme yeteneğiniz de artar.

Hazırlıklı Olun

Sınava hazırlığın yerini hiçbir şey tutamaz. Dönem boyunca çalışmadıysanız, sınav gününden önce notlarınızı kontrol etmediyseniz, test materyalini bilmiyorsanız, sizi hiçbir sınav stratejileri kurtarmayacaktır. Hazırlık, test çözme tekniklerinin anahtarıdır.



Her zaman erken gelin ve dinlenmek için biraz zaman ayırın

Sınava biraz erken gelmeniz kaygılarınızı ve endişelerinizi kontrol etmek için uygun olacaktır. Rahatlamak için zaman ayırırsanız güveninizi de artıracaksınız. Erken gelmek, öğretmenin sınav ile ilgili öğrencilere sağlanan açıklamaları dinlemek için uygun bir adım olacaktır.



Öğretmen tarafından verilen son dakika talimatlarını dikkatle dinleyin

Test talimatlarını kaçıırırsanız, sınava girme kaygınız artacaktır. Talimatların tekrarlanmasını istemekten korkmayın. Sınav başlamadan önce öğretmeninizden açıklama isteyebilirsiniz.



Test talimatlarını çok dikkatli bir şekilde okuyun ve ayrıntıları izleyin

Test soruları ve talimatları genellikle değerli bilgiler içerir. Ne sorulduğunu anladığınızdan emin olmak için her zaman talimatları dikkatlice okuyun.

Sınav için verilen zamanı nasıl kullanacağınızı planlayın

Testin her bölümü ve her soru için yeterli zaman ayırın. Önce bildiğiniz soruları tamamlayın, daha sonra emin olmadığınız soruları çözün.

İpuçlarını arayın

Bazen doğru cevap diğer sorularda saklı olabilir. Diğer sorulardan ipuçlarını takip edin.



Pozitif olun.

Kafa karıştırıcı veya zor sorularla karşılaşılırsanız güveninizi kaybetmeyin. Önce bildiğiniz soruları yanıtlayın.

İlk izlenimlerinize güvenin

Aklınıza gelen ilk cevap genellikle doğru cevaptır. Seçtiğiniz cevabın yanlış olduğundan emin değilseniz cevapları değiştirmeyin.



Testi erken bitirirseniz kontrol etmeden **çıkmayın.**

Kolay olanları yanıtladıktan sonra geri dönün ve zor soruları yanıtlayın.

Tüm testi tamamladığınızdan emin olun. Kaydırma yapmamaya dikkat etmelisiniz.



Ertelemeyin



Çalışmak için kendinize yeterince zaman ayırın. Ertelemeyin! Test gününden çok önce hazırlanmaya başlamak en iyisidir. Ödevleri zamanında tamamlamayı ve ders notlarını sık sık gözden geçirmeyi alışkanlık haline getirin.

Çalışma Sürenizi Planlayın

Çalışmak için düzenli zaman ayırmak, yüksek test performansı elde etmek için çok önemlidir. Düzenli çalışma oturumlarını içeren bir dönem takvimi, haftalık program ve günlük program hazırlamanızı öneririz.



Bir Taslak Hazırlayın

Bir sınav sırasında ele alınacak ana konuların ve kavramların bir özetini hazırlayın, ardından çalışmak için bu sayfayı kullanın. Bu, temel gerçekleri ve üzerinde test edilecek diğer bilgileri ezberlemenize yardımcı olacaktır.



Görsel Yardımlar Kullanın

Çizelgeler ve grafikler dahil olmak üzere görsel yardımcılar, özellikle görsel öğrenen biriyseniz, harika bir çalışma yardımcısıdır. Bilgilerin diyagramlar ve çizelgeler halinde düzenlenmesi, bilgileri yoğunlaştırmaya ve basitleştirmeye yardımcı olur ve test zamanında hatırlamayı iyileştirir.

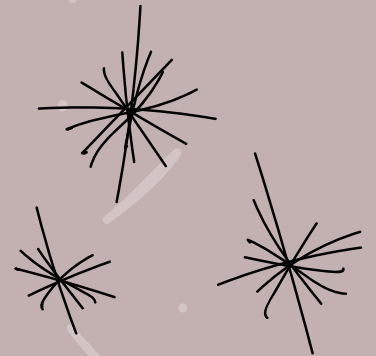


Sağlıklı kal

Bol bol dinlenmek ve düzenli egzersiz yapmak, bir testte iyi performans gösterme becerinizi artıracaktır. Dikkatli olmak ve odaklanmak için teste girmeden önce besleyici bir yemek yiyin. Abur cuburdan uzak durun. Testten önce abur cubur veya şeker yemek, enerji seviyenizin hızla tükenmesine neden olur ve odaklanma yeteneğinizi etkileyebilir.

Bol Uyuyun

Sınav gününden önce bütün gece çalışarak ayakta kalmak akıllıca değildir. Testten önceki gece bolca uyuyun. Hazırlık için fazladan zaman harcamak puanınızı artıracak gibi görünse de, asla bir sınavda yorgun görünmek istemezsiniz.



Konuyu Öğrendikten Sonra Test Çözün

Konuyu öğrenmeden test çözmek çok faydalı olmayacağı gibi testlerde fazla yanlışınız çıkacağı için motivasyonunuzun düşmesine de neden olacaktır. Bu nedenle önce konu tekrarı yapmak, sonra test çözmek daha verimli olacaktır.



Soruda Verilenlere Dikkat Edin

Verilen bilgileri dikkatli okuyun. Altı çizili ve koyu yazılmış kelimelere dikkat edin. Bazen, soruda kaçırdığınız küçük bir ayrıntı bile soruyu yanlış yapmanıza neden olabilir.

Vurgulanan Yerlere Dikkat Edin

Tamamen, mutlaka, sadece, en az, en fazla, en önemli, her zaman, asla, yalnızca, değildir, ulaşılmaz, ilk, son v.b. vurgulanan yerleri gözden kaçırmayın.



Uzun Soruları Atlamayın

Sorunun uzun olması, zor olduğu anlamına gelmez. Soruyu sadece uzun olduğu için atlamayın. Bazı uzun sorular da çok kolay olabilir.

Sorulara Ön Yargılı Yaklaşmayın

Sınavda zor ve kolay sorular olacaktır. Bu kadar kolay soru olmaz diyerek soruda bit yeniği aramayın. Kolay soruları küçümsemeyin. Unutmayın! Birçok başarılı öğrenci en kolay sorularda basit hatalar yapmaktadır. Bazen de zor gibi görünen sorular aslında çok kolay olabilir. Soruyu okumadan zor diyerek geçmeyin.



Soruya yorum katmayın

Soruda ne soruluyorsa ona odaklanın. Sorunun yanlış olduğu veya bu kadar kolay olamayacağını düşünüp sorudan uzaklaşmayın.

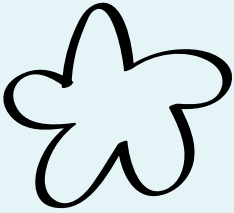


Zorluk Düzeyi Farklı Testler Çözün

Sürekli olarak, kolay veya zor kaynaklardan çözmeyin. Sınavda kolay da, zor da sorular olacağı için farklı zorluk seviyelerinde sorular çözün.

Farklı Kaynaklardan Çözün

Test çözenin amaçlarından birisi de, farklı soru tiplerinden soru çözmektir. Değişik soru tiplerinden sorular çözmeyiz sınavlarda sürpriz sorularla karşılaşma ihtimalini azaltacaktır.



Kolaydan Zora Gidin

Yeni öğrendiğiniz konularla ilgili, önce kolay sorulardan test çözmeye başlayın. Öğrendikçe zor testlere geçin.

Önce Soruyu Okuyun

Paragraf ve açıklaması olan sorularda, önce soruyu daha sonra paragraf ve açıklama metnini okuyun. Soruyu okumadan paragrafı okumanız durumunda, soruyu tekrar okumak zorunda kalırsınız ve bu zaman kaybına neden olur.



Mola Verin

Beynimiz de diğer kaslarımız gibi belirli bir süre sonra yorulur ve verimi düşer. Bu nedenle mola vermeden çok uzun süre çalışmanız verimliliğinizi düşürecektir. En fazla 45-50 dk. çalıştıktan sonra 10-15 dk. mola vermelisiniz. Beyninizin de dinlenmeye ihtiyacı olduğunu unutmayın.



Kaygılandığınızda; Olumlu Düşünün, Derin Nefes Alın

Sınav başlayana kadar biraz heyecanınızın olması normaldir. Sınavda önce sizi rahatlatacak olumlu iç konuşmalar yapın. Sınav anında, kaygınızın arttığını hissettiğinizde ve yorulduğunuzda kısa molalar(20-30 sn.) verin. Sınav kaygısı yaşıyorsanız, okul psikolojik danışmanından yardım alın.

Bilemediğiniz Soruları Boş Bırakın

Merkezi sınavlarda ve deneme sınavlarında yanlış cevaplar doğru cevabı götürdüğü için, bilemediğiniz soruları boş bırakın. İki seçenek arasında kaldığınızda birini seçebilirsiniz.

Tüm cevapları okuyun ve düşünün

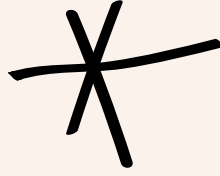
Birden fazla iyi yanıt olsa bile EN İYİ yanıtı seçmeniz gerekir. Diğer cevaplardan daha doğru olan cevabı seçmeye çalışın.



Kontrol Edin

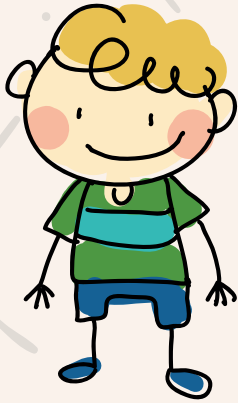
Sınav sonunda sınav evraklarını teslim etmeden önce;

- Kitapçık türü ve diğer kodlaman gereken bölümleri kodlayıp kodlamadığını,
- Boş bıraktığınız soruları,
- Cevaplarını doğru şekilde kodladığınızı kontrol edin.



Cevaplara bakmadan soruyu cevaplamaya çalışın.

Cevabı zaten bildiğiniz bir soruyu okuduğunuzda şıklara bakmadan önce içinizden cevabı düşünmeye çalışın.



Kodlamayı Sınav Sonuna Bırakmayın

Cevapları kodlamayı sınav sonuna bırakmayın. Her sorudan sonra veya sayfa sayfa kodlayın. En ideal olanı her sayfadan sonra kodlamanızdır.



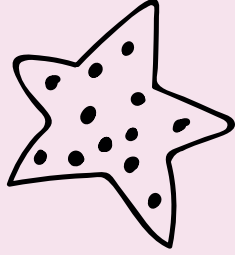
Soruyu anladığınızdan emin olun

Cevabınızı yazmadan önce ne sorulduğunu anladığınızdan emin olun. Net değilse ve / veya emin değilseniz, soruyu dikkatli şekilde okuyun. Soruyu tam olarak yanıtladığınızdan emin olmak için sorunun temel ifadesinin altını çizin.

Hala sorunun cevabının ne olduğu hakkında hiçbir fikriniz yoksa, stratejik tahminler deneyebilirsiniz. Lütfen dikkat: Aşağıdaki tahmin stratejileri, cevabı zaten biliyorsanız veya bilgiye dayalı bir tahminde bulunabiliyorsanız kullanılmamalıdır!

Yok Saymak:

Mantıklı olmayan yanıtları yok sayın.



Cevapların uzunluğunu düşünün:

Çoğu zaman doğru seçim, en fazla bilgiyi içeren uzun seçimdir.

İki benzer cevaba dikkat edin:

Test yapanlar kafanızı karıştırmak için iki benzer seçenek kullanabilir. Tahmin edersen, ikisinden birini seç.



Bir tahminde bulunun:

Yanlış olduğunu bildiğiniz yanıtların üstünü çizin, sonra kalan olasılıklar arasında en iyi şekilde tahminlerinizi yapın. Bazı öğretmenler cevap seçeneklerini rastgele seçer, bu nedenle cevaplarda kalıplar aramak test zamanınızı boşa harcar ve sizi yoldan çıkarabilir.

SINAVA BAŞLAMADAN ÖNCE

Herhangi bir şeyi cevaplamadan önce test sayfalarını kontrol edin.

Her sorunun puan değerini öğrenin.

Yanlışların doğruları etkileyip etkilemediğini öğrenin.
Her bölüme ne kadar zaman ayırması gerektiğini planlayın.



SINAVDAN SONRA



Sınavdan sonra,

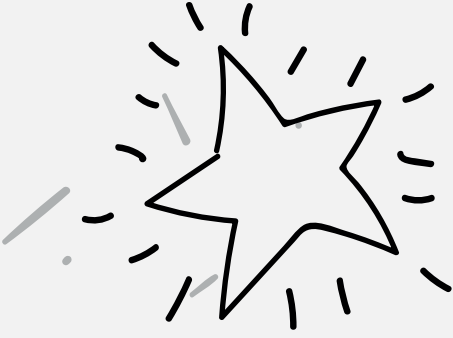
size cevap kağıdınız iade edildiğinde, üzerinden geçmek için zaman ayırın. Neyi doğru yaptığınızı not edin ve ayrıca neyi ve neden kaçırdığınızı da not edin. Sınavı gözden geçirmek, bir sonraki sınavdan önce sizi saatlerce endişeden kurtarabilir, çünkü bilinçli olarak bilgi eksikliklerinin farkına varırsın ve aynı zamanda güçlü yönlerin konusunda kendine güvenin artar.



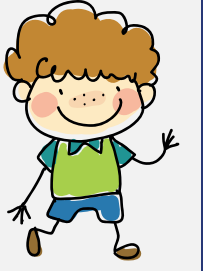
SINAVLARDA YAPILAN YANLIŞLAR

Soruları Çok Hızlı Okumak

Soruyu yanlış anlamana neden olacak hızda okumak, yapabileceğiniz soruyu yanlış yapmanıza sebep olur.



Fakat okuma hızınız çok yavaşsa hızlı okuma teknikleri ile ve bol bol kitap okuyarak okumanızı hızlandırın.



Zamanı yetiştirememeye kaygısı ile soruları çok hızlı okumayın. Çok hızlı okumanız soruyu yanlış çömenize ve soruyu tekrar okumak zorunda kalmanıza neden olabilir. Alışkın olduğunuz okuma hızınız neyse aynı şekilde okuyun.

İki seçenek arasında kararsız kalmak

Bir soruya fazla takılmadan diğer sorulara geçmek zaman yönetimi açısından önemlidir. Daha sonra tekrar soruya dönerek çözmek doğruyu bulmanızı kolaylaştırır



SINAVLARDA YAPILAN YANLIŞLAR

"ben bunu biliyorum." diyerek çeldirici seçeneği işaretlemek

Soru kökünü iyi okumadan ya da tüm cevapları okumadan işaretleme yapmaktan kaynaklanır. Bazı sorulardan "En doğru cevap" istendiği için dikkatlice her sorunun şıkkı okunmalıdır.



kodlama yapmayı en sona bırakmak

Kodlama testte en önemli konulardan biridir. Soruyu doğru kodlamak soruyu doğru çözmek kadar önemlidir. Her sorudan sonra kodlama yaparak bir sonraki soruya geçmeye hazırlanmış olursunuz. Kaydırma ihtimalinizi en aza indirmiş olursunuz.

Sınav anında sınavdaki performansını değerlendirip kaygılanmak

Zor bir soruyu cevaplayamadığınızda sınavda başarısız olacağınızı düşünerek endişeye kapılıp motivasyonunuzu düşürmeyin. Sınav anında önemli olanın elinizden gelenin en iyisini ortaya koymanız olduğunu unutmayın. Her öğrencinin zorlandığı sorular olacağını aklınıza getirin.

bir soruya takılıp kalmak

Öğrencilerin, sınavlarda yaşadığı en büyük problemlerden birisi de zamanı yetiştirememesidir. Bu sorunun üstesinden gelmenin yolu, sınavlarda ve ders çalışırken zorlandığınız sorulara takılıp kalmamaktır. Zorlandığınız soruya çok fazla zaman harcamayın. O soruyu boş bırakıp işaret koyarak bir sonraki soruya geçin. Sınav sonunda zamanınız kalırsa boş bıraktığınız sorulara tekrar dönün. Unutmayın! Sınavda zaman kaybetmenizin nedeni yavaş okumanız değil; genellikle sorulara takılıp zaman kaybetmeniz ve bazı soruları birkaç defa okumak zorunda kalmanızdır.



Turlama Tekniği

Turlama tekniği demek önce bildiğiniz soruları yapmaya başlamanız anlamına gelir.

O anda bilemediğiniz soruların yanına soru işareti koyarak diğer tur sonrası sorunuza bakabilirsiniz.

1. Turda normal, kolay ve çok kolay soruları çözüerek testin %70'ini rahatlıkla yapabilir.
2. Turda puanını öğrenci daha da arttırabilme şansına sahiptir.

Üst üste yapamadığınız size zor gelen sorular olabilir. Endişelenmeyin. Kitapçık türleri çok sayıda olduğundan dolayı böyle dizilebileceğini aklınıza getirerek moralinizi yüksek tutun. Üst üste kolay soruların geldiğini ilerleyen sayfalarda göreceksiniz.

Soruyu okuyup anlamaya daha sonra cevabı düşünmeye çalışın. Uzun sorulardan korkmayın daha fazla ipucu anlamına gelir. Uzun sorular genellikle kolay sorulardır. Odağınızı kaybetmeden okumaya devam edin.

Bütün şıkları okuduktan sonra cevabı bulun. Bazı sorular sizden en doğru cevabı ister.

Her deneme sınavından sonra hangi tür soruları yanlış cevapladığınıza bakın.



İlk 15 dakika en fazla yanlış yapma olasılığına sahip olduğunuz süredir. İlk dakikalar dikkatin dağınık olduğu, kaygının yüksek olduğu zaman dilimleri olduğu için öncelikle en iyi bildiğiniz ve bilgiye dayanan soruları çözüün ve sınavdan sonra ilk soruları tekrar gözden geçirin